

Geachte bezoeker van Sport Medisch Centrum Papendal,

Door de uitbraak van het Corona virus zal uw bezoek aan SMCP iets anders verlopen dan dat u van ons gewend bent. Om de algemene gezondheid van u en onze medewerkers zoveel mogelijk te waarborgen volgen wij strikt de RIVM richtlijnen. Om hieraan te voldoen hebben we onderstaande maatregelen getroffen.

Corona maatregelen voor patiënten SMCP – locatie Papendal

Voor alle patiënten/bezoekers geldt:

1	Heeft u nu corona?
2	Heeft u nu huisgenoten/gezinsleden met of verdenking op corona?
3	Bent u genezen van corona korter dan 2 weken geleden?
4	Heeft u nu één of meerdere van de volgende symptomen: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, verhoging of koorts (meer dan 37,5 ⁰ C)?
5	Heeft u huisgenoten/gezinsleden met deze symptomen?
6	Bent u of uw huisgenoten/gezinsleden in thuisisolatie?
7	Bent u op zakenreis of met vakantie geweest in een risico land of -gebied waarvoor 'code rood' of 'code oranje' is afgegeven? Zo ja, dan wordt u verzocht de afspraak te verzetten tot minimaal 10 dagen na thuiskomst . Alternatief is een afspraak via videobellen. Hiervoor kunt u contact opnemen met het secretariaat.

Is het antwoord op een van deze bovenstaande vragen ja neemt u dan contact op met een van onze secretariaten.

- SMCP Arnhem 088-0881300 (kies 1 voor fysiotherapie en 2 voor sportgeneeskunde en VSO).
- SMCP Nijmegen 088-0881390 voor fysiotherapie en sportgeneeskunde.

Instructie extra voorzorgsmaatregelen:

1. Binnenkomst / vóór afspraak:

- **Neem voor alle afspraken uw eigen badlaken en mondneuskapje mee.** Het mondneuskapje wordt opgedaan zodra de 1,5 meter regel niet kan worden gehandhaafd en in ieder geval in de behandelruimtes.
- Kom niet te vroeg en zeker niet te laat op uw afspraak. Blijf in de auto wachten tot enkele minuten voor uw afspraak.
- Kom alleen naar uw afspraak, eventuele begeleiders vragen wij om buiten of in de auto te wachten. Mocht u hiervan af willen wijken neem dan contact op met ons secretariaat.
- Voor minderjarige patiënten is 1 ouder of begeleider toegestaan.
- Houd altijd 1,5 meter afstand tot de overige bezoekers en medewerkers.
- Gebruik bij binnenkomst de desinfecterende gel die op de receptie staat.
- Ga voorafgaand aan uw bezoek thuis naar het toilet. (Gebruik het toilet op de praktijk alleen in uiterste noodgevallen.)
- Wij geven u geen hand.
- Om drukte op de locatie te voorkomen hanteren we een aangepaste planning.

- In de wachtruimte is plaats voor maximaal 6 personen (om de afstand te waarborgen). Het is ook mogelijk om buiten te wachten. Patiënten voor de afdeling fysiotherapie vragen we om door te lopen naar de oefenzaal en daar op gepaste afstand op uw fysiotherapeut te wachten.
- Als u onverwacht toch moet niezen/hoesten, doe dit dan in uw elleboog of in een papierenzakdoekje.
- De openbare ruimtes en onderzoekskamers worden dagelijks met grote regelmaat extra goed gereinigd.
- In geval van een inspanningstest of training onder begeleiding van een fysiotherapeut, neem dan een gevulde waterbidon mee.
- Kom indien nodig omgekleed in sportkleding op de afgesproken tijd. Wij vragen u bij voorkeur om thuis te douchen. U kunt gebruik maken van onze kleedkamers en douchegelegenheden met de restrictie dat er maar 1 persoon aanwezig mag zijn in de douche/kleedkamer.
- Bij een sportmedisch onderzoek verzoeken wij u om voorafgaand aan uw afspraak contactloos te betalen bij de balie.
- Volg altijd de instructies en aanwijzingen van het SMCP-personeel op.

2. Tijdens uw afspraak:

- Maximaal 2 personen in de behandelkamer, neem niemand mee.
- Anamnese/voor- nabespreking wordt mondeling in de behandelruimte op 1,5 m afstand afgenomen.
- Lichamelijk onderzoek wordt bij voorkeur zoveel mogelijk in stilte afgenomen. Een onderzoek in stilte vermindert de kans op Corona verspreiding via aerosolen.
- Doktersassistenten en artsen gebruiken bij een inspanningstest een mondneuskapje, handschoenen en een beschermende bril.

3. Na uw afspraak:

- Verlaat direct na uw afspraak via de nooduitgang SMCP. Volg de pijlen.
- Voor patiënten die slecht ter been zijn of rolstoelafhankelijk maken we een uitzondering, zij kunnen gebruik maken van de lift bij de ingang.

Wij danken u voor uw medewerking en uw begrip. Mocht u nog vragen hebben neemt u dan contact op met onze secretariaten.

Team Sport Medisch Centrum Papendal